

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 13.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:			662,59
Обед			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 70/70			157,40
Салат из белокочанной капусты с морковью 60			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		160,00	406,49
Полдник			
Пряник 35			
Снежок 200			114,00
Итого:		45,00	114,00
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		145,00	219,32

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова
Смолова